

Befreie dich selbst



Hallo,
ich bin Angie Ahrens
www.angieahrens.com

Motivationscoach &
Schauspielerin

Ich unterstütze dich:



Potenziale erkennen

Ängste, Stress und Energielosigkeit bremsen dich aus? Ich zeige dir Strategien, die dir helfen deinen Alltag effektiver zu gestalten, deine Potenziale zu erkennen und sie zu nutzen.

In dir steckt mehr als du denkst!



Selbstbewusstsein stärken

Du fühlst dich oft verunsichert? Ich kann dir helfen dein Bewusstsein für dich und deinen Körper zu stärken. Werde, wer du du schon immer sein wolltest, indem du lernst, wer du bist.



Du bist nicht allein

Du versinkst im Stress und du fühlst dich mit deinen Problemen allein gelassen? Ich zeige dir, wie du dich gut vernetzt, um deine Möglichkeiten voll auszuschöpfen.



angie.ahrens@yahoo.de



0157 783 828 45

Weil du es dir Wert bist.

Im Workshop **"Befreie dich selbst"**

steht die Selbstfindung im Mittelpunkt.

Wir nutzen dazu vielfältige Methoden, mit kreativen aber auch psychologischen Ansätzen, um gemeinsam gefestigte Denkmuster aufzubrechen und mit mehr Selbstvertrauen

in den Alltag zu gehen.

Indem wir ein Bewusstsein für Ängste & Blockaden entwickeln, finden wir auch individuelle Wege, um Mauern abzubauen und die Persönlichkeitsentwicklung zu fördern.

In einem geschützten Raum bekommen alle die Möglichkeit sich selbst zu entdecken und auszuprobieren.

Belohne dich mit mehr Energie, Ideen und Selbstwertgefühl.

Wo?

In den Räumlichkeiten der Blauen Bühne Erfurt,
Thälmannstraße 59, 99084 Erfurt

Wann?

8 Montags-Blöcke von 18:00 bis 20:30 Uhr:

04.03. / 11.03. / 18.03. / 25.03. / 08.04. / 15.04. / 22.04. / 29.04.

Wieviel?

Insgesamt 230,00 Euro pro Teilnehmenden

Bitte per WhatsApp oder E-Mail anmelden.